



Dein Pausenfrühstück

1. Male und schreibe die Zutaten auf:

Wie sieht Dein Pausenfrühstück aus?	Was gehört in eine gesunde Pausenmahlzeit?



Klassenumfrage

2. Was essen und trinken Deine Mitschüler/-innen in der Pause? Setz Dich mit max. 8 Mitschüler/-innen zusammen und setze ein X in die jeweilige Zeile.

Name	Obst	Süßigkeiten	Wasser	Vollkornbrot	Joghurt	süße Getränke	Gemüse

3. Isst Eure Klasse eher gesund oder ungesund?

4. Überlege was Ihr tun könnt um in der Schule gesünder zu essen.