



# Dein Pausenfrühstück

## 1. Male und schreibe die Zutaten auf!

Wie sieht Dein Pausenfrühstück aus?

Was gehört in eine gesunde Pausenmahlzeit?





# Klassenumfrage

## 2. Was essen und trinken Deine Mitschüler-/innen in der Pause?

Setz Dich mit max. 8 Mitschüler-/innen zusammen und setze ein X in den jeweiligen Kreis.

Name	Obst	Süßigkeiten	Wasser	Vollkornbrot	Joghurt	süße Getränke	Gemüse
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3. Isst Eure Klasse eher gesund oder ungesund?

## 4. Überlegt was Ihr tun könnt, um in der Schule gesünder zu essen.

